



PLANNING CORSI DAL 7 SETTEMBRE 2026

(Orari di apertura: lun-ven 6:30-22:00 / sab: 9:30-18:00 / dom: 10:00-15:00)

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
07:00		Indoor Cycling				Indoor Cycling				Indoor Cycling				
08:00	GAG				Burn&Tone	Indoor Cycling	Hatha Yoga		Postural					
09:00	Functional Training		Dynamic Yoga		Flex & Mobility		Cross Gym		Dynamic Yoga					
10:00	Postural		Total Tone		Total Body Workout		Power Stretching		Total Body Workout		Total Body			
11:00											Flex & Mobility		Power Sunday	
13:00	Body Power	Indoor Cycling	GAG	Indoor Cycling	Postural		Tone & Shape	Indoor Cycling	Body Fusion					
17:00														
18:00														
18:30		Indoor Cycling				Indoor Cycling								
19:00	Superjump		CrossGym		Functional Training		Strong Body		Functional Workout					
20:00	Functional Workout													



TUTTE LE LEZIONI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE L'APP "Crimea Fit Club" - NON SI ASSICURANO I CORSI CON MENO DI TRE PERSONE - IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

ORARIO DI PRESENZA TRAINER SALA PESI: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 09:30-14:00 / 17:00-20:30