

**PLANNING CORSI DAL 20 AL 26 SETTEMBRE 2021**

[www.crimeafitclub.it](http://www.crimeafitclub.it)

(orari di apertura: lun.-ven. 6.30-21.30 - sab.: 9.30-14 - dom.: chiuso)

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1
G.A.G h 09:00 - 60'	Body Conditioning h 09:00 - 60'		Cross Gym h 09:00 - 60'			
		Total Body Workout h 10:00 - 60'		Postural Power Training h 10:00 - 60'	Body Conditioning h 10:00 - 60'	
					Tone Up h 11:00 - 60'	
Fat Burning h 13:00 - 60'	G.A.G h 13:00 - 60'	Tone Up h 13:00 - 60'	Functional Workout h 13:00 - 60'	Trx Circuit h 13:00 - 60'		
	Cross Gym h 19:00 - 60'	G.A.G h 19:00 - 60'	Burn & Tone h 19:00 - 50'			



**TUTTE LE LEZIONI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE L'APP "SportClubby"**

Non si assicurano i corsi con meno di tre persone.

Il programma potrebbe subire variazioni